

## 《ともがき練馬 の 特 色》

### ●ともがき練馬について

東京都練馬区内の閑静な住宅街にあります。  
交通の便も駅から徒歩圏内にあり、暮らしやすい場所にあります。

4ユニット〔東大泉Ⅰ・Ⅱ、石神井台、南大泉〕に分かれ、グループホームの特徴である少人数でアットホームな、とても暮らしやすいグループホームです。

### ●ともがき練馬のスタッフ

皆さんをサポートするスタッフは、人と人とのおつきあいを大事にしていますので、時には頼もしい先輩のように、時には優しい友達のように接することになります。

皆さんと一緒に、ここを楽しい場所にするために、張り切っていますよ。



## 障がい者グループホーム ともがき練馬



ユニット名

**東大泉Ⅰ** 練馬区東大泉7-27-33テラスハウスA

**東大泉Ⅱ** 練馬区東大泉7-27-33テラスハウスB

●西武池袋線■大泉学園駅より徒歩13分(東大泉Ⅰ・Ⅱ)

**石神井台** 練馬区石神井台5-12-14パロ石神井台

●西武新宿線■上石神井駅より徒歩19分

**南大泉** 練馬区南大泉3-25-33アクセス保谷

●西武池袋線■保谷駅より徒歩4分

ともがき練馬 TEL:03(5947)5925  
FAX:03(5947)5926

MAIL;tomogaki-nerima@jala.co.jp

URL;https://tomogaki.jala.co.jp

2023.8

TOMOGAKI NERIMA

## 障がい者グループホーム ともがき練馬

東大泉Ⅰ 東大泉Ⅱ 石神井台 南大泉



安全・安心・清潔をベースに笑顔のある生活のご提供  
株式会社 日本アメニティライフ協会

### ごあいさつ

「ともがき」は「友垣」と書きます。意味は友だちですが、友垣というと少し違ったイメージがあります。友だち同士が肩を組み、垣根のように一緒にになっている様子が思い浮かびませんか？

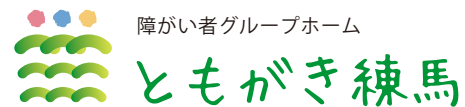
日本の福祉の先駆者であります糸賀一雄先生は、その著書「この子らを世の光に」の中で、この言葉をお使いになりました。

友だち同士が、一緒に暮らす仲間同士が、また入居者とスタッフが、肩を組み一緒に暮らしていく場所は「ともがき」の名前にぴったりだと考えました。

まだまだ全ての人にとって住みやすい世界とは云えませんが、少なくとも、ここに集い暮らしていく私たちにとっては、安らげる場所であってほしいと思っています。

### ご家族の皆様へ

心配ごと相談ごとは、担当スタッフに声をかけて下さい。また入居者の皆様の日々のご様子もご報告いたしますので、どうぞご安心下さい。



## ●障がい者グループホームとは？

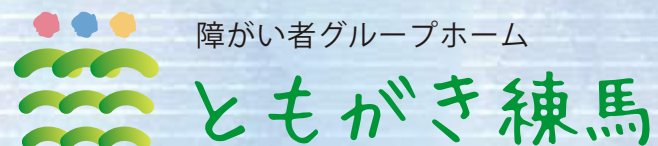
一人暮らしをするには少し心配けれども、施設ではなく、社会の中で生きていきたいという当たり前の気持ちを大切に、スタッフのサポートを受けながら、仲間と暮らすのがグループホームです。

## 料金表

月額 利用料	家賃	48,000～ 72,000円
	日用費	3,000～ 5,000円
	食材費	28,000～ 31,000円
	水道光熱費	6,000～ 8,000円
	施設修繕費	3,000円
	合計	88,000～ 119,000円

●その他、個人に関わる費用は別途負担となります。

●施設のご見学はいつでも承ります。  
お気軽にお問い合わせください。



## 事業所の概要〔4ユニット〕

### 東大泉Ⅰ

**所在地** 練馬区東大泉7-27-33テラスハウスA  
**建物** 木造2階建  
**居室** 全室個室  
**居室面積** 9.4㎡～12.5㎡  
**入居定員** 3名  
サテライト定員1名  
**設備** 浴室、トイレ、洗面設備

### 石神井台

**所在地** 練馬区石神井台5-12-14パロ石神井台  
**建物** 木造2階建  
**居室** 全室個室  
**居室面積** 7.69㎡  
**入居定員** 6名  
サテライト定員2名  
**設備** 浴室、トイレ、洗面設備

### 東大泉Ⅱ

**所在地** 練馬区東大泉7-27-33テラスハウスB  
**建物** 木造2階建  
**居室** 全室個室  
**居室面積** 9.4㎡～12.5㎡  
**入居定員** 3名  
サテライト定員1名  
**設備** 浴室、トイレ、洗面設備

### 南大泉

**所在地** 練馬区南大泉3-25-33アクセス保谷  
**建物** 鉄筋コンクリート造3階建  
**居室** 全室個室  
**居室面積** 9.10㎡～9.12㎡  
**入居定員** 6名  
サテライト定員2名  
**設備** 浴室、トイレ、洗面設備

## ともがき練馬の一日

朝	5:30 ～ 6:00	ご朝食
昼		日中は就労に 出ている方もいらっしゃいます
夜	17:30 ～ 19:30	ご夕食

お一人おひとり、予定の良い時間に食事をとっております。

