

《ともがき練馬 の 特色》

●ともがき練馬について

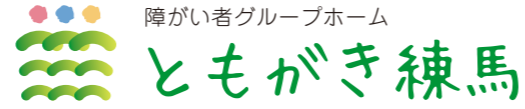
東京都練馬区内の閑静な住宅街にあります。
交通の便も駅から徒歩圏内にあり、暮らしやすい場所にあります。

4ユニット〔東大泉Ⅰ・Ⅱ、石神井台、南大泉〕に分かれ、グループホームの特徴である少人数でアットホームな、とても暮らしやすいグループホームです。

●ともがき練馬のスタッフ

皆さんをサポートするスタッフは、人と人のおつきあいを大事にしていますので、時には頼もしい先輩のように、時には優しい友達のように接することになります。

皆さんと一緒に、ここを楽しい場所にするために、張り切っていますよ。



ユニット名

東大泉Ⅰ 練馬区東大泉7-27-33テラスハウスA

東大泉Ⅱ 練馬区東大泉7-27-33テラスハウスB

●西武池袋線■大泉学園駅より徒歩13分(東大泉Ⅰ・Ⅱ)

石神井台 練馬区石神井台5-12-14パロ石神井台

●西武新宿線■上石神井駅より徒歩19分

南大泉 練馬区南大泉3-25-33アクセス保谷

●西武池袋線■保谷駅より徒歩4分

ともがき練馬 TEL:03(5947)5925
FAX:03(5947)5926

MAIL;tomogaki-nerima@jala.co.jp

URL;https://tomogaki.jala.co.jp

2024.4

TOMOGAKI NERIMA

障がい者グループホーム ともがき練馬

東大泉Ⅰ 東大泉Ⅱ 石神井台 南大泉



Webサイトはこちら



安全・安心・清潔をベースに笑顔のある生活のご提供
株式会社 日本アメニティライフ協会

ごあいさつ

「ともがき」は「友垣」と書きます。意味は友だちですが、友垣という少し違ったイメージがあります。友だち同士が肩を組み、垣根のように一緒にいる様子が思い浮かびませんか？

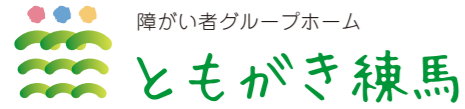
日本の福祉の先駆者であります糸賀一雄先生は、そのご著書「この子らを世の光に」の中で、この言葉をお使いになりました。

友だち同士が、一緒に暮らす仲間同士が、また入居者とスタッフが、肩を組み一緒に暮らしていく場所は「ともがき」の名前にぴったりだと考えました。

まだまだ全ての人にとって住みやすい世界とは云えませんが、少なくとも、ここに集い暮らしていく私たちにとっては、安らげる場所であってほしいと思っています。

ご家族の皆様へ

心配ごと相談ごとは、担当スタッフに声をかけて下さい。また入居者の皆様の日々のご様子もご報告いたしますので、どうぞご安心下さい。



●障がい者グループホームとは？

一人暮らしをするには少し心配だけでも、施設ではなく、社会の中で生きていきたいという当たり前の気持ちを大切に、スタッフのサポートを受けながら、仲間と暮らすのがグループホームです。

料金表

月額利用料	家賃	48,000～72,000円
	日用品費	3,000円/月*
	食材費	30,000円/月*
	水道光熱費	6,000～8,000円/月*
	合計	87,000～111,000円
修繕積立金		5,000円/月 積立金上限は200,000円

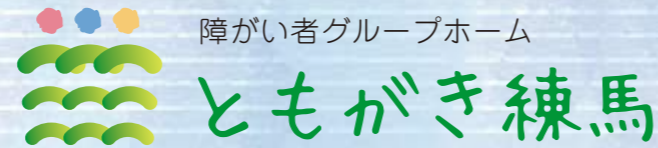
※2か月ごとに精算

◎食材費は、朝400円・夕600円/日×30日で計算しています。

修繕積立金について

利用者の過失等による破損等の修繕、退去時の原状復帰の費用に充当します。退去時に精算いたします。

- その他、個人に関わる費用は別途負担となります。
- 施設のご見学はいつでも承ります。お気軽にお問合せください。



事業所の概要(4ユニット)

東大泉I

所在地 練馬区東大泉7-27-33テラスハウスA
建物 木造2階建
居室 全室個室
居室面積 9.4㎡～12.5㎡
入居定員 3名
 サテライト定員1名
設備 浴室、トイレ、洗面設備

東大泉II

所在地 練馬区東大泉7-27-33テラスハウスB
建物 木造2階建
居室 全室個室
居室面積 9.4㎡～12.5㎡
入居定員 3名
 サテライト定員1名
設備 浴室、トイレ、洗面設備

石神井台

所在地 練馬区石神井台5-12-14パロ石神井台
建物 木造2階建
居室 全室個室
居室面積 7.69㎡
入居定員 6名
 サテライト定員2名
設備 浴室、トイレ、洗面設備

南大泉

所在地 練馬区南大泉3-25-33アクセス保谷
建物 鉄筋コンクリート造3階建
居室 全室個室
居室面積 9.10㎡～9.12㎡
入居定員 6名
 サテライト定員2名
設備 浴室、トイレ、洗面設備

ともがき練馬の一日

朝	5:30 ～ 6:00	ご朝食
昼	日中は就労に 出ている方もいらっしゃいます	
夜	17:30 ～ 19:30	ご夕食

お一人おひとり、予定の良い時間に食事をとっております。

